

Fondation GSF Jean Louis Noisiez

Alors que le nombre de personnes atteintes d'Alzheimer a augmenté en France d'environ 14 % en trois ans, la Fondation augmente sa capacité d'accueil et crée de nouveaux ateliers.



- Une **mission sociale** pour une prise en charge toujours plus personnalisée pour les patients comme les accompagnants
- De **nouveaux ateliers** créés
- **35** personnes accueillies par jour, d'ici cinq ans

En France, 850 000 personnes sont atteintes de la **maladie d'Alzheimer** et près de 225 000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année*. Si, aujourd'hui, aucun traitement médical ne permet de guérir cette maladie neurodégénérative, il existe toutefois des moyens de ralentir les troubles, voire de retarder leur apparition. Depuis 2009, la **Fondation GSF Jean Louis Noisiez** s'est engagée dans ce combat. Elle offre aux malades atteints de pertes cognitives un **accueil de jour personnalisé**, où tout est organisé pour stimuler leurs capacités, ainsi qu'un cadre propice au repos et à la convivialité. Les demandes croissantes de

placement et les travaux d'extension - pour créer un plus grand espace de restauration notamment - sont des facteurs pour, dès cette année, **augmenter le nombre de personnes accueillies** chaque jour. De plus, la Fondation participe activement à la lutte contre la maladie d'Alzheimer en octroyant des **bourses à des spécialistes** de cette pathologie.

Une prise en charge alternative aux traitements médicaux

C'est dans un grand parc arboré de 1 200 m² que la Fondation GSF Jean Louis Noisiez est installée, un espace de verdure qui constitue un véritable parcours d'entraînement pour des personnes souffrant de troubles cognitifs. C'est là que 25 « accueillis », comme on les appelle à la Fondation, apprennent chaque jour à maîtriser la marche et l'équilibre. C'est là aussi qu'un potager et qu'une roseraie sont quotidiennement le théâtre de petits miracles dans lesquels les « accueillis » réapprennent les gestes du quotidien, renouent avec les sensations, les odeurs et le plaisir d'être ensemble.

Reconnue d'utilité publique en 2012 et créée en 2009, la Fondation GSF Jean Louis Noisiez propose chaque année un accueil de jour à des patients souffrant de la maladie d'Alzheimer ou présentant un syndrome apparenté, dont l'état de santé est compatible avec la vie en collectivité. L'encadrement est assuré par une **équipe médicale pluridisciplinaire aguerrie**, composée d'un médecin gériatre et de deux assistantes de soins en gériatrie, d'une neuropsychologue, d'une infirmière, d'une psychomotricienne, d'une animatrice et de cinq aides médico-psychologiques. Elle prend en charge les malades, mais apporte également un soutien psychologique aux familles (les « aidants ») qui en font la demande. Dès cette année, la capacité d'accueil évoluera pour atteindre **35 places par jour fin 2018**.



Respecter le rythme et les capacités des « accueillis »

La Fondation GSF Jean Louis Noisiez se distingue par une approche personnalisée des personnes accueillies. Avant toute prise en charge, l'équipe médicale évalue avec la famille le degré d'avancement de la maladie, afin de concevoir un **programme sur-mesure**. Pour cela, elle tient compte des capacités cognitives et motrices, du rythme de vie, des pathologies associées, des difficultés rencontrées et des centres d'intérêt du patient. La définition d'un projet de vie individuel, réévalué tous les 3 mois en fonction de l'évolution de la maladie, vise ainsi à retarder au maximum la perte des acquis encore existants.

En dehors des **activités** proposées dans le parc (**parcours de marche avec obstacles, potager et roseraie**), les « accueillis » peuvent suivre différents ateliers de **stimulation et de**

relaxation, encadrés par le psychomotricien ou le neuropsychologue de la Fondation, qui vont des plus traditionnels aux plus innovants.

Différentes animations permettent notamment de travailler la mémoire, mais aussi d'entretenir la mobilité, la préhension et le langage : **peinture, écoute musicale, atelier mémoire et réminiscence, lecture et revue de presse, gymnastique douce...**

Pour renouer avec les gestes du quotidien, des **ateliers de cuisine** sont quotidiennement organisés dans une cuisine thérapeutique spécialement aménagée à cet effet. Des sorties encadrées offrent également aux patients des séances de stimulation appropriées. Dans cet objectif, le centre dispose d'ailleurs d'un outil particulièrement performant : **une salle de stimulation multi-sensorielle dite « Snoezelen »**. Conduites par la neuropsychologue, ces séances, couplées à une relaxation neuromusculaire, visent à apporter calme, détente et sérénité au malade.

La Fondation GSF Jean Louis Noisiez est née de la volonté d'un homme, Jean Louis Noisiez, PDG de GSF, leader en France dans le domaine de la propreté et des services associés. Après avoir aidé pendant de nombreuses années des établissements de santé à s'équiper en matériel médical de pointe, il a souhaité poursuivre son engagement en créant un établissement consacré aux malades d'Alzheimer ou souffrant de troubles cognitifs.

Des **rencontres intergénérationnelles** ont également lieu, en partenariat avec l'école Montessori de Saint-Philippe (Valbonne), pour créer du lien et aussi encourager l'entraide. Enfin, depuis peu, la Fondation organise des **séances d'équithérapie**, avec le soutien d'un centre équestre voisin, pour les « accueillis » ayant une prédisposition au contact animalier.

Soulager les aidants...

Si l'objectif premier de la Fondation est, bien sûr, l'aide active aux malades, elle s'intéresse également à ceux qui sont à leurs côtés au quotidien, les « aidants ». Tout d'abord, en leur permettant de laisser quelques heures par jour leur proche à une structure spécialisée, ce qui leur permet de « souffler » un peu en toute sérénité et de retrouver la motivation nécessaire pour supporter une maladie difficile à vivre au quotidien.

Mais aussi en organisant régulièrement des **groupes de parole** dans les locaux de la Fondation pour apporter une aide psychologique. Un moment d'écoute et de partage qui permet de mettre des mots sur la souffrance ressentie, mais aussi d'évoquer les difficultés à réaliser certaines tâches du quotidien (par exemple administratives).

...accompagner la recherche

La Fondation GSF Jean Louis Noisiez encourage la recherche sur la maladie d'Alzheimer. Elle propose des **bourses d'études aux chercheurs** de l'Université de Nice Sophia-Antipolis. Ainsi, depuis janvier dernier, elle est le lieu d'expérimentation de la recherche du Docteur Broutart

sur « la **mnémostimulation** pour faire retrouver les souvenirs oubliés grâce à des thèmes musicaux et faire revivre ces souvenirs avec bonheur à chaque fois que l'on fait jouer un air ». Un véritable travail personnalisé et de confiance s'établit alors entre la famille et l'« accueilli », pour lequel en fonction de l'âge et du parcours de vie, seront identifiés vingt airs musicaux de référence au bout de cinq à dix séances.

* Source : Association France Alzheimer

Pour en savoir plus, le site de la Fondation : www.accueil-alzheimer.fr

**Retrouvez la Fondation GSF Jean Louis Noisiez
à la Journée Mondiale de la maladie d'Alzheimer
aux espaces du Fort Carré à Antibes
vendredi 20 septembre à 11h30.**

Une dizaine d'« accueillis » participera à une chorale de sensibilisation sur la maladie, aux côtés des autres partenaires sociaux des Alpes-Maritimes engagés dans cette cause, dont l'association France Alzheimer 06.

Contact presse :

GSF – Service Communication

Caroline Renault

Tél : 04 93 95 30 68

Mail : crenault@gsf.fr

www.gsf.fr